

⚠ 電池に関する注意事項

●古い電池と新しい電池や、いろいろな種類の電池を混ぜて使用しないでください。●ショートさせたり、充電・分解・加熱・火の中に入れてください。●＋を正しくセットしてください。●電池を入れる際にきついと感じた場合は、無理にはめしないでください。(一部の電池は性能向上につき国際規格内での外形寸法の変更がなされている結果、電池ボックス寸法との兼ね合いで電池が入りにくい・取り出しにくい・電池の極が金具端子に届かないなどの状態が発生する為)●万一、電池から漏れた液が目に入った時はすぐに大量の水で洗い、医師に相談してください。●長期間使用しない場合は電池を外してください。●電池の容量が少ないと誤作動(作動時間が極端に短い・15分経っても止まらない・電圧が安定しないなど)や反応しない・動作しないなどの症状が出る場合があります。このような場合は、新しい電池と交換してください。

⚠ 商品に関する注意事項

⚠ 下記の方は絶対に使用しないでください。

●ペースメーカーなどの体内埋込型医療用電子機器を使用されている方。●人工心肺などの生命維持用医療用電子機器を使用されている方。●心電計などの装着型の医療用電子機器を使用されている方。●心臓に障害または弱い方。●病中・病後・療養中の方。●貧血気みの方。●乳幼児や子ども。●自ら意思表示ができない方や操作が行えない方。●顔面の神経障害、皮膚知覚障害、アレルギー体質、皮膚病、及びアトピー性皮膚炎の方、敏感肌の方。●貴金属にアレルギー反応が出たことがある方。●肌に傷や湿疹、はれものなど皮膚に異常がある方。●血行障害、毛細血管拡張、血圧に異常のある方。●悪性腫瘍のある方。●脳神経に異常を感じている方(てんかんなど)。●糖尿病など、高度な末梢循環障害による知覚障害のある方。●発熱(38℃以上)している方または体に異常を感じている方。●安静を必要とする方、四肢の不自由な方。●骨折や骨粗しょう症など、骨に異常のある方。●体調不良、身体に異常を感じている方。●骨折、整形などで顔面や首、頸椎に埋め込み手術を受けた方。●乳児、子供、お年寄りなど熱さを自覚できない方。●首や頸椎の病気のある方、またはあった方。●むち打ち症、頸椎損傷、脊柱管狭窄症、椎間板ヘルニア、痛風、急性(疼痛性)疾患のある。●医師からマッサージを禁じられている方。●医療機関で治療中の方(医師にご相談の上ご使用ください)。●薬を服用中の方(医師にご相談の上ご使用ください)。●首や頸椎の手術を行った方(医師にご相談の上ご使用ください)。●生理中、妊娠中、出産直後の方(医師にご相談の上ご使用ください)。●万一使用中に気分が悪くなった時は、すぐに使用を中止してください。●頭部及び目の周りや心臓の近く、皮膚疾患の場所には使用しないでください。

●1日の使用目安は1~2回(1セット15分)までとし、連続して使用しないでください。
※電流の影響には個人差があるので、ご使用の際は注意してください。

●粘着パッド使用時は必ず使用時は2枚とも体に装着した状態でご使用ください。

※粘着パッド2枚とも装着していない状態で本体の電源を入れないでください。※粘着パッドの粘着力が弱まり、しっかりと装着できない場合は使用しないでください。※使用後は、必ず本体の電源をOFFにしてから粘着パッドを外してください。使用中にパッドが外れた場合は、必ず電源をOFFにしてください。そのままの状態では使用しないでください。(粘着パッド2枚とも装着されていない状態)※再度使用する場合は、粘着パッド2枚とも装着し直してからご使用ください。

●粘着パッドの粘着力が弱まり、しっかりと装着できない場合は使用しないでください。

●粘着パッドの使用方法を誤ると火傷のような症状が出る場合があります。

●製品の品質には万全を期しておりますが、製造工程上やむを得ず汚れ・バリ・キズが多少残ってしまう場合があります。ご使用前にご確認ください。●高温になる場所・湿気の多い場所・直射日光の当たる場所での保管・放置はしないでください。●落とす・ぶつけるなど本体に強い衝撃を与えないでください。●本体を水につけたり、水をかけたりしないでください。●浴室などの水場では使用しないでください。●濡れた手で扱わないでください。●お手入れの際は、シンナー・ベンジンなどの揮発性有機溶剤は使用しないでください。●粘着パッドご使用後は水に浸した布をよくしぼってから拭き、乾かしてから、保護フィルムを貼って保管してください。※保護フィルムを貼らずに放置すると、表面が乾いて粘着力が弱まる場合があります。●分解・改造しないでください。故障や感電事故の原因となります。●子供など取り扱いに不慣れな方だけで使わせたり、乳幼児の手の届くところで使用しないでください。●一度に強度やスピードを上げ過ぎないでください。加減しながら調節してください。●睡眠時や運転中は使用しないでください。●本製品を本来の使用目的以外には使用しないでください。●本製品は一般家庭用です。業務用またはその他の用途で使用しないでください。●子供の手の届く場所に保管しないでください。●廃棄の際は各地方自治体(市町村)の指示に従ってください。

製品仕様

本体サイズ	約W15×D4×H15.5cm	本体重量	約130g
コードサイズ	約80cm※多少前後する場合があります	使用電源	単4電池×2本(別売)
粘着パッドサイズ	約W6.5×H4.5cm	主材質	ABS/ステンレス/シリコン/ハイドロジェル

※画像はイメージです。実際の商品と写真は多少異なる場合がありますがご了承ください。※品質向上や生産時期により、商品の仕様変更される場合があります。あらかじめご了承ください。

発売元: 株式会社ハック

本社: 〒578-0984

東大阪市菱江5-9-10

☎0120-976-089

【お問い合わせ】

月～金(祝日除く)9:30～17:00

取扱説明書

HAC2777A

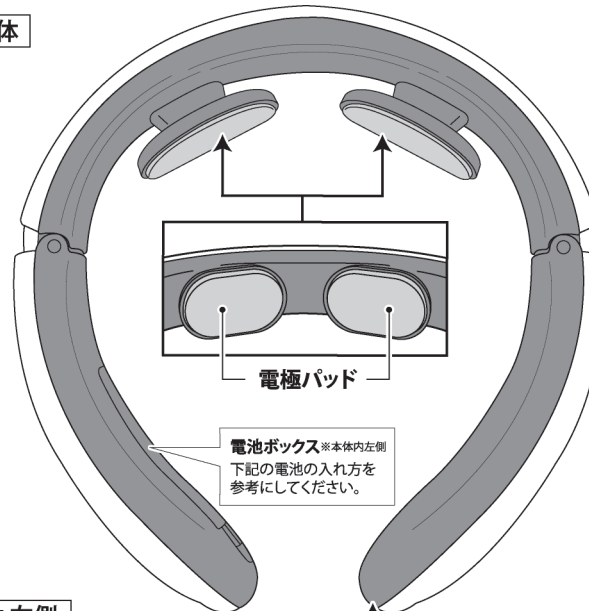
EMS MANIPULATE

EMS マニピュレート

このたびは、本製品をお買い上げいただきまして誠にありがとうございます。本製品をより安全にご利用いただくため、ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みください。また、お読みいただいた後も大切に保管してください。

各部名称

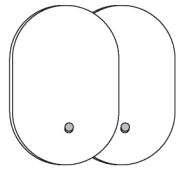
本体



電極パッド

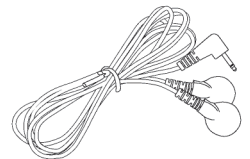
電池ボックス※本体左側
下記の電池の入れ方を
参考にしてください。

付属品



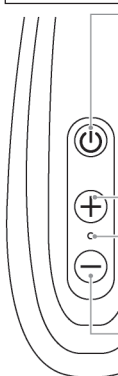
粘着パッド(2枚)

※保護フィルム付き



接続コード

本体 右側



①電源ボタン

電源オン・オフ切り替え/モード切替
使用法は裏面の使用方法をご覧ください。

②+ボタン

+ボタンを押すと、電流の強さを上げることができます。

③ライト発光部分

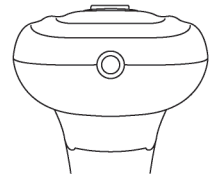
モードによって発光するライトのカラーが変化します。
※裏面の使用方法を参考にしてください。

④-ボタン

-ボタンを押すと、電流の強さを下げることができます。

接続端子

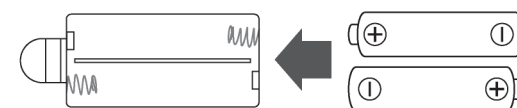
※本体下 右側



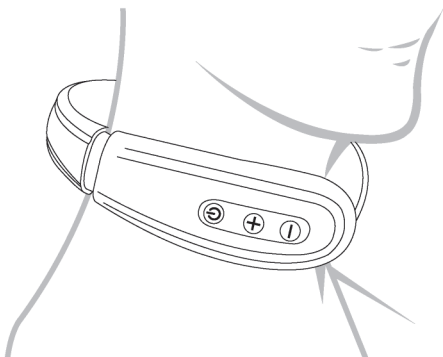
付属の接続コード
差し込み専用
使用法は裏面の
粘着パッド使用方法を
ご覧ください。

電池の入れ方

- ①本体裏面の電池ボックスのフタを開けてください。
- ②右図と同じ方向に単4電池2本(別売)を+、-を正しくセットしてください。
- ③電池ボックスのフタを元通り取付けてください。



使用方法 ※ご使用前に裏面の商品に関する注意事項を必ずお読みください



1. 首に装着する

※直接肌に装着してください。※電極パッドまたは粘着パッドを装着する首まわりを水で、十分に湿らせてから本体を装着します。肌が乾燥しているとEMS刺激が伝わりにくい場合がありますのでご注意ください。※電気を均等に通電させるため、粘着パッドが皮膚にぴったりフィットするように装着します。

2. 電源オン/オフ モード切替

※右側の電源ボタンを約3秒間長押しして、電源が入るとパルス循環モードが開始されます。※電源ボタンを押すたびにモードが切り替わります。※電源をオンにして15分経つと、自動的に電源がオフになります。※途中で使用を止める場合は、電源ボタンを約2秒間長押しして、電源をオフにしてください。

※粘着パッドの粘着力が弱まり、しっかりと装着できない場合は使用しないでください。※粘着パッドの使用方法を誤ると火傷のような症状が出る場合があります。

1日の使用目安は1～2回(1セット15分)までとし、連続して使用しないでください

モード切替内容

①パルス循環モード [点灯ランプ:グリーン]

電気刺激を与えて筋肉を刺激します。普段使われていない筋肉を刺激することによって、体のケアを期待できます。

②指圧マッサージモード [点灯ランプ:ブルー]

一定のリズムで電気刺激が流れ、筋肉の硬直を緩和することに期待できます。

③もみほぐしモード [点灯ランプ:パープル]

小刻みに優しく電気刺激が流れ、筋肉や神経にやさしく作用し、日常のコリや疲れ解消に期待できます。

④鍼灸モード [点灯ランプ:レッド]

電気刺激で血行やリンパの流れを促すよう働きかけ、血液の循環を促進する作用などに期待できます。

⑤叩きほぐしモード [点灯ランプ:イエローグリーン]

徐々に電気刺激が強まることで筋肉の浅い部分から、深い部分まで優しく刺激を与えて筋肉をほぐす期待できます。

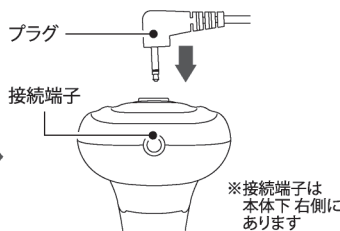
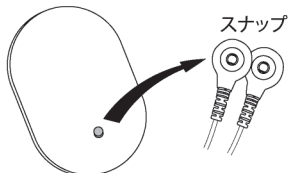
⑥押しほぐしモード [点灯ランプ:スカイブルー]

電気刺激を与えることで、負荷がかかる運動をすることなく、こわばった筋肉をじっくりとほぐす効果に期待できます。

+ボタン - ボタンで電気の強さを調節してください。電流の影響には個人差があるので、ご使用の際は注意してください

粘着パッド使用方法①

①粘着パッド2枚を接続コードのスナップに取り付けます。さらに本体天面の接続端子に、接続コードのプラグを差し込みます。



※接続端子は本体下右側にあります

②使用したい部位を水で十分に湿らせてから粘着パッド2枚とも必ずしっかりと装着します。※右記の粘着パッド使用方法②もお読みください。

※粘着パッド2枚とも装着していない状態で本体の電源を入れないうでください。また粘着パッド2枚ともを装着しないと、本体は正常に作動しない場合があります。※粘着パッドの粘着力が弱まり、しっかりと装着できない場合は使用しないでください。※粘着パッドの使用方法を誤ると火傷のような症状が出る場合があります。

③準備が整いましたら、上記の使用方法を参考に使用してください。

粘着パッド使用方法②

付属の粘着パッドを使用することで各部位にアプローチも可能※粘着パッド方法①もお読みください

※ご使用前に使用したい部位を水で十分に湿らせてから粘着パッドを貼り付けてください。

※ご使用前に裏面の商品に関する注意事項を必ずお読みください。

肩モード	お腹モード	腕モード	関節モード	脚モード

粘着パッドを使用することで首だけではなく身体の各部位に貼り付けて集中マッサージができます。筋力や身体の調子に合わせて使用してください。ただし、同じ箇所への繰り返しの使用や、強すぎるモードでの使用は筋肉疲労を起こす恐れがあるため、お控えください。また身体や肌に異常を感じた場合、ただちに使用を中止、医師に相談してください。粘着パッドは貼る部位をなるべく清潔にしてから使用して頂くことで長く使用して頂けます。使用後は下記の保管方法を必ずお読みになり、正しく保管してください。

トラブルシューティング～問題解決の一手法～

電源ボタンを押しても動かない

考えられる原因	対処方法
電池の向きが合っていない	電池の向きを正しく取り付けてください
電池の残り容量が少ない	電池を新しいものに交換してください
電池がバネとの接触が悪くなっている	電池ボックスのバネを綺麗に拭いてください

動きは正常だが、反応や感覚がない

考えられる原因	対処方法
電極パッド・粘着パッドが皮膚にきちんと接触できていない	電極パッド・粘着パッドが皮膚に接触できているか再度確認してからご使用ください
髪の毛や衣服、宝石など電極を通すのを遮っている	装飾品等を外してからパッドが直接皮膚に触れるようにしてください

使用すると肌がピリピリする

考えられる原因	対処方法
運転レベルの強さが強すぎる	運転レベルの強さを下げてください
アレルギーや皮膚に異常がある	アレルギーの既往歴がある場合医師にご相談ください

刺激が弱い

考えられる原因	対処方法
電極パッド・粘着パッドに汚れが付着している	電極パッド・粘着パッドの汚れを拭き取ってください
電池の残り容量が少ない	電池を新しいものに交換してください

⚠️ お手入れ方法

●本体および付属品は絶対に水洗いしないでください。●ご使用後は毎回、水に浸した布を硬くしぼり、電極パッド、粘着パッドの汚れを拭き取ってください。汚れが気になる場合は、ぬるま湯で希釈した中性洗剤に柔らかい布をひたし、よくしぼってから本体表面の汚れを丁寧に拭き取ってください。●アルコール・シンナー・ベンジンなどの溶剤は使用しないでください。故障や部品の割れ、変色などの原因になります。

⚠️ 保管方法

●粘着パッドを使用した場合、本体の電源をオフにし、コード・パッドを本体から抜いて保管してください。また粘着パッドは保護シートを貼ってください。●長期間使用しないときは、電池を本体から抜いて抜いて保管してください。●色移りしやすい濃色系の収納袋等に入れて保管しないでください。色が本製品に色移りする恐れがあります。●火のそばや炎天下、浴室や車内など高温多湿の場所に放置せず、風通しの良い清潔な日陰に保管してください。●子供の手の届かない場所に保管してください。